

# Wahlfachtrack „Bewegung und Bewegungsapparat“ WS 2022/2023

## Blockkurs Sportmedizin/Sportorthopädie

	Freitag (11.11.2022) <i>Hörsaal 1 Olympiastützpunkt</i>	Samstag (12.11.2022) <i>Hörsaal Chirurgische Klinik</i>	Sonntag (13.11.2022) <i>Alte Kapelle Orthopädische Klinik</i>
<b>8:00 - 9:30</b>	Einführung  Grundlagen Adaptation an Ausdauertraining <i>[Friedmann-Bette]</i>	Sportkardiologie I <i>[Keller]</i>	Sportverletzungen I <i>[Doll]</i>
	Trainingsplanung <i>[Parstorfer]</i>	Sportkardiologie II <i>[Betz]</i>	Sportverletzungen II <i>[Lunz]</i>
<b>9:30 - 9:45</b>	<b>Pause</b>		
<b>9:45 - 10:30</b>	Sportpsychiatrie <i>[Dallmann]</i>	Ernährungsgrundlagen und Nahrungsergänzungsmittel <i>[Friedmann-Bette]</i>	Knorpeltherapie <i>[Bangert]</i>
<b>10:30 - 11:15</b>	Training und Bewegung mit kardialen Patienten <i>[Frankenstein]</i>	Anti-Doping Bestimmungen <i>[Friedmann-Bette]</i>	Einführung in die Untersuchungstechniken in der Sportorthopädie <i>[Bangert; Lunz; Doll]</i>
<b>11:15 - 11:30</b>	<b>Pause</b>		
<b>11:30 - 12:15</b>	Training und Bewegung mit onkologischen Patienten <i>[Rosenberger]</i>	Adaptation an Krafttraining <i>[Quermann]</i>	<b>Praxis:</b> - KU - Gelenksonographie - Röntgen/MRT <i>[Bangert; Lunz; Doll]</i>
<b>12:15 - 13:00</b>	Training und Bewegung mit geriatrischen Patienten <i>[Werner]</i>	Höhentraining <i>[Friedmann-Bette]</i>	
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>Mittagspause</b>		
<b>14:00 - 14:45</b>	<b>Block A: Praxis</b> Return-to-Sport-Testung (am Beispiel VKB) <i>[Gwechenberger; Lunz]</i>	<b>Praxis: Leistungsdiagnostik</b> - Rampentest (LB, Spiro) - Stufentest (Rad, Laktat) - Wingate-Test	Am Muskelverletzungen <i>[Doll]</i>
<b>14:45 - 15:30</b>			Fallbeispiele mit Quiz <i>[Lunz]</i>
<b>15:30 - 15:45</b>	<b>Pause</b>		
<b>15:45 - 16:30</b>	<b>Block B: Theorie</b> Wie behandle ich eine Sportverletzung von der Akuttherapie bis Rehabilitation (am Beispiel VKB-Ruptur) <i>[Bangert; Doll]</i>		Abschlussprüfung
<b>16:30 - 17:15</b>			Abschlussbesprechung, Diskussion und Evaluation der Veranstaltung

## Räumlichkeiten und Informationen

<b>Freitag:</b>	<b>8:00Uhr - 13:00Uhr</b>	<b>Hörsaal 1 Olympiastützpunkt</b> Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg
	<b>14:00Uhr - 17:00Uhr</b>	<b>Kraftraum Olympiastützpunkt</b> Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg
<b>Samstag:</b>	<b>8:00Uhr - 13:00Uhr</b>	<b>Hörsaal Chirurgische Klinik</b> Im Neuenheimer Feld 420, 69120 Heidelberg
	<b>14:00Uhr - 17:00Uhr</b>	<b>Ergometrie-Labor Sportmedizin</b> Olympiastützpunkt Im Neuenheimer Feld 710, 69120 Heidelberg
		<b>Ergometrie-Labor Sportmedizin</b> Medizinische Klinik Im Neuenheimer Feld 410, 69120 Heidelberg F01-353 und F01-355
<b>Sonntag:</b>	<b>8:00Uhr - 16:30Uhr</b>	<b>Alte Kapelle, Ebene 1</b> Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Schlierbacher Landstraße 200A, 69118 Heidelberg

Teilnehmerzahl: 15

**BITTE AM FREITAG UND SAMSTAG SPORTSACHEN MITBRINGEN!**